Утверждаю

Руководитель ООО «Планета детства»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Рустамова А.А.

от 30.08.2019г.

Режим дня (старшая группа).

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:30-8:50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:50-9:20 |
| Подготовка к занятиям | 9:20-9:30 |
| Занятия | 9:30-10:55 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10:55-12:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:10-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20-12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Самостоятельная деятельность, ООД, игры, труд, индивидуальная работа | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:30-18:00 |

Утверждаю

Руководитель ООО «Планета детства»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Рустамова А.А.

от 30.08.2019г.

Режим дня (подготовительная группа).

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:30-8:50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:50-9:20 |
| Подготовка к занятиям | 9:20-9:30 |
| Занятия | 9:30-11:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11:00-12:20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:20-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Самостоятельная деятельность, ООД, игры, труд, индивидуальная работа | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:30-18:00 |

Утверждаю

Руководитель ООО «Планета детства»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Рустамова А.А.

от 30.08.2019г.

Режим дня (средняя группа).

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:30-8:50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:50-9:20 |
| Подготовка к занятиям | 9:20-9:30 |
| Занятия | 9:30-10:50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10:50-12:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:10-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20-12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:30-18:00 |

Утверждаю

Руководитель ООО «Планета детства»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Рустамова А.А.

от 30.08.2019г.

Режим дня (вторая младшая группа).

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:30-8:50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:50-9:20 |
| Подготовка к занятиям | 9:20-9:30 |
| Занятия | 9:30-10:20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10:20-12:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:00-12:10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:10-12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:40-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:30-18:00 |

Утверждаю

Руководитель ООО «Планета детства»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Рустамова А.А.

от 30.08.2019г.

Режим дня (первая младшая группа).

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:30-8:50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:50-9:20 |
| Подготовка к занятиям | 9:20-9:30 |
| Занятия | 9:30-10:10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10:10-11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:30-18:00 |

**Режим дня (группа раннего возраста).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство** | **7:30-8:30** |
| **Утренняя гимнастика** | **8:30-8:50** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8:50-9:20** |
| **Подготовка к занятиям** | **9:20-9:30** |
| **Занятия** | **9:30-10:00** |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10:00-11:00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11:00-11:30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11:30-12:00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12:00-15:00** |
| **Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры** | **15:00-15:30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15:30-16:00** |
| **Самостоятельная деятельность, ООД, игры, труд, индивидуальная работа** | **16:00-17:00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой** | **17:00-18:00** |